ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÌA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 2

Fecha de ejecuciòn:	1	1	2026		
Unidad operativa:	Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy				
Componente de atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES				
Linea de atenciòn:	BUENAS PRÁCTICAS DE ENVEJECIMIENTO			Profesional a cargo:	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANDREA ACOSTA ACOSTA
Nombre de la actividad:	MI AUTOCUIDADO				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores hábitos de autocuidado a través de una actividad lúdica y participativa, que permita reflexionar sobre la importancia de las prácticas diarias de higiene y cuidado personal para el bienestar físico y emocional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer acciones cotidianas de autocuidado mediante la identificación de situaciones, objetos o lugares relacionados con la higiene y el cuidado personal.
2. Promover la participación activa y la expresión oral de los participantes a través del juego con pelota, fomentando el aprendizaje significativo y colaborativo.
3. Reflexionar sobre la importancia del autocuidado, comprendiendo el paso a paso de prácticas básicas como el baño, el lavado de manos y el cepillado dental, y su impacto en la salud y la calidad de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad explicando a las personas mayores que se realizará un juego para reforzar hábitos de autocuidado importantes para la vida diaria. Se les comenta que el autocuidado ayuda a mantener la salud, el bienestar y la autonomía personal. La profesional encargada explica la metodologia la cual se hace por medio de juego con una pelota y explica las reglas del juego de manera clara y sencilla. Se motiva a participar sin miedo a equivocarse, resaltando que todas las respuestas son valiosas.
MOMENTO CENTRAL	La profesional describe una situación, objeto o lugar relacionado con el autocuidado, por ejemplo: “actividad que realizamos todos los días para mantener el cuerpo limpio e incluye agua”. La pelota se pone a una distancia de las personas mayores y la primera persona que la toma tiene la oportunidad de responder, diciendo la palabra, como “bañarse”. Luego, entre todos, se realiza una reflexión guiada sobre el paso a paso del baño, explicando cómo se hace, qué elementos se utilizan y por qué es importante. Se refuerza la importancia del hábito para la higiene, la salud y la autoestima. El juego continúa con otras palabras como lavarse las manos, vestirse, cepillarse los dientes, etc.
MOMENTO FINAL	Al finalizar el juego, se realiza una reflexión grupal sobre los hábitos de autocuidado trabajados. Las personas mayores comentan cuál hábito les pareció más importante y por qué. La profesional refuerza la importancia de realizar estas acciones diariamente y de forma adecuada. Se felicita a los participantes por su participación y atención. Se motiva a aplicar lo aprendido en la vida cotidiana para mejorar su bienestar.

RECURSOS

Fisicos: Pelota, papeles con acciones o lugares.	**Humanos:** profesional en Terapia Ocupacional - Andrea Acosta Acosta

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación se realiza de manera continua y participativa durante el desarrollo de la actividad. Se observa la participación activa, la comprensión de los conceptos de autocuidado y la capacidad de relacionar las situaciones con acciones concretas. Se valora la intervención verbal y el interés mostrado durante las reflexiones. No se evalúan respuestas correctas o incorrectas, sino el nivel de comprensión y apropiación del hábito. Se registra el compromiso de los participantes con el autocuidado.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No. 2, con 14 personas mayores.

REGISTRO FOTOGRÁFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20242018223 -05/07/2024
Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: JONATAN VARGAS JIMENEZ

Fecha: 01-10-2026
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: RISOT RUIZ	Nombre del Profesional: ANGIE ACOSTA	Nombre del Profesional: ANGIE ACOSTA	Nombre del Profesional: JHAZON VARGAS
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA Buenas Prácticas de Crianza	LINEA Buenas Prácticas en Juego	LINEA Buenas Prácticas de Cuidado	LINEA Buenas Prácticas de Cuidado
1	CC	17119207	ALVARO	MENDOZA MENDOZA			SI	NO	SI	NO
2	CC	19468821	LUIS CARLOS	GUERRERO TRIVIÑO			SI	SI	SI	SI
3	CC	17196751	JOSE ALVARO	DIAZ HERNANDEZ			SI	NO	SI	NO
4	CC	17119296	MISAEL	RIVEROS ESCOBAR 2			SI	NO	SI	SI
5	CC	19088954	LUIS GONZALO.	CARRASCO BONILLA			SI	SI	SI	NO
6	CC	19351242	ALVARO	MORENO			SI	SI	NO	SI
7	CC	20491970	MARIA HERCILIA	CADAVID CHAVES			SI	NO	SI	SI
8	CC	19113965	JOSE VICENTE	SALGADO GARNICA			SI	NO	SI	NO
9	CC	19230241	ARIEL	RAMOS			SI	NO	NO	SI
10	CC	13835309	BERNARDO	SILVA LOPEZ			SI	NO	SI	NO
11	CC	4250346	JOSE ANANIAS	MELGAREJO MOJICA			SI	SI	NO	SI
12	CC	41532395	YOLANDA.	MALDONADO PINZON			SI	SI	NO	SI
13	CC	17109006	EDISON ANGEL	CUESTA			SI	NO	SI	SI
14	CC	19262548	MANUEL HUMBERTO	HUERTAS			SI	NO	NO	NO
15	CC	19329343	RAFAEL	DIAZ			SI	SI	NO	NO
16	CC	19129612	ALBERTO.	SANABRIA CASTAÑEDA			SI	NO	SI	NO
17	CC	1934496	ALBERTO ANTONIO	BOLIVAR SANDOVAL			SI	NO	NO	NO
18	CC	41791143	MARIA ROSALBA	CASTIBLANCO GARCIA			SI	NO	NO	NO
19	CC	19181804	JAIRO ANTONIO	RINCON CORTES			SI	SI	NO	NO
20	CC	19486534	LUIS FRANCISCO	GUZMAN MENDEZ			SI	SI	SI	NO
21	CC	19421468	JULIO CESAR	BENITEZ ROZO			SI	NO	SI	NO
22	CC	19353880	LUIS ALBERTO	MUÑOZ MURCIA			SI	NO	SI	NO
23	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO QUINTERO			SI	NO	SI	NO
24	CC	19444529	GILBERTO	PEREZ PEREZ			SI	NO	NO	NO
25	CC	7498218	CARLOS ARTURO	VALCARCEL PANQUEVA			SI	NO	NO	NO
26	CC	19294091	ORLANDO	OSORIO TOA			SI	NO	NO	NO
27	CC	19208560	CARLOS JULIO	MENDEZ COLORADO			SI	NO	NO	NO
28	CC	17059753	ARTURO	MOLANO RIVAS			SI	SI	NO	NO
29	CC	1026586434	ROOSEVELT	HERNANDEZ ROJAS			SI	NO	NO	NO
30	CC	19372435	JAIME	RAMIREZ MANCILLA			SI	NO	NO	NO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Mismo (7/02/2023 - 05/07/2024)
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: JONATAN VARGAS JIMENEZ

Fecha: 01-01-26
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROSSAL RUIZ	Nombre del Profesional: ANDREA ACOSTA	Nombre del Profesional: ANDREA ACOSTA	Nombre del Profesional: JHAZMARCOS
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD4
							LINEA: Prácticas de emprendimiento	LINEA: Prácticas de emprendimiento	LINEA: Prácticas de emprendimiento	LINEA: Prácticas preprofesionales
31	CC	79277345	FABIO.	LONDOÑO			SI	NO	SI	SI
32	CC	17583353	VICTOR MANUEL	TORRES CORREDOR			SI	NO	SI	NO
33	CC	19309321	CARLOS	MARIN FERNANDEZ			SI	SI	NO	NO
34	CC	79272061	IGNACIO EUDORO	QUINTANA MORA			SI	SI	NO	NO
35	CC	51668004	GLORIA YOLIMA	PEDRAZA LARGACHA			SI	NO	NO	SI
36	CC	7245763	ALFONSO	RAMIREZ MENESES			SI	NO	SI	SI
37	CC	10277183	RAMIRO	ARANGO OROZCO			SI	NO	SI	NO
38	CC	10216194	JAVIER	SALAZAR ESTRADA			SI	NO	NO	NO
39	CC	79681732	OMAR	RODRIGUEZ BENAVIDES			SI	SI	NO	NO
40	CC	41680700	MARIA LUISA	RAMIREZ ROJAS			SI	SI	SI	NO
41	CC	19118491	fernando	wilches Moreno			SI	NO	SI	SI
42	CC	5946231	Jorge	Bricen Duque			SI	NO	NO	SI
43	CC	19460060	Gonzalo	Gaves Zorro			SI	NO	NO	NO
44	CC	79708593	JOSE MANUEL	HERNANDEZ FERNANDEZ			SI	SI	NO	NO
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										